



100 رسم بياني Infographic

لتطوير مهارات المحادثة والكتابة
للساطقين بغير العربية

المبتدأ

المتوسط

المتقدم

د. خالد حسين أبو عمشة
أستاذ اللسانيات التطبيقية المشارك

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)



100 رسم بياني

Infographic

لتطوير مهارتي المحادثة والكتابة
لِلناطقين بغير العربية

المتقدم

المتوسط

المبتدأ

د. خالد حسين أبو عَمشة
أستاذ اللسانيات التطبيقية المشارك

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)

100

رسم بياني (Infographic)

لتطوير مهارتي المحادثة والكتابة للناطقين بغير العربية
للمستويات

المبتدئ والمتوسط والمتقدم

خالد حسين أبو عمشة
أستاذ اللسانيات التطبيقية المشارك

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)

سقالة تعليمية مائزة في تطوير مهارة المحادثة

لا يختلف اثنان في مجال اكتساب اللغات الثانية وتعليمها للناطقين بغيرها على أن المعلمين كلما وظفوا أكثر من حاسة في عملية التعلم والتعليم كانت مشاركة الدارسين وتفاعلهم أكبر حجمًا وأعلى نسبة وأكثر فائدة وأضحى منفعة وأجلّ عائداً وأفخم ثمرةً، وهي أداة تحسن عملية التعلم والتعليم وتجعلها ممتعة وشاققة! ويسرني أن أشارككم أعزائي المعلمين واحدة من تجاربي الناجعة في تعليم العربية للناطقين بغيرها قولاً واحداً، وهي فكرة توظيف الإنفوغرافات في دروس العربية للناطقين بغيرها عامة وفي تدريس مهارتي الكتابة والمحادثة خاصة أنها أضحت جزءاً من حياتنا المعاصرة، وبناء على النتائج الإيجابية التي تحصلت عليها ولمستها وعابنتها شخصياً أعلن عن إيماني الكبير والعريق بأهمية توظيف فكرة الإنفوغرافات في الفصول الدراسية من المستوى المبتدئ إلى المتميز بحسب معايير المجلس الأمريكي آكتفل أداة راقية لمساعدة الدارسين على التعبير عن أنفسهم، وتطوير مهارتهم في الكتابة والمحادثة عبر توفير الفرص والسقالات المناسبة، بالإضافة إلى التنوع في تقديم المعلومات بأشكال أو وسائط متعددة، والإنفوغرافات أثبتت فعاليتها في الفصل الدراسي بناء على تجاربي المتعددة وآراء طلبة وما كُتب حول هذه السقالة التعليمية، فهي قادرة على جعل التعلم الوجيه وعن بعد في الوقت نفسه تفاعلياً ذا معنى ومغزى. ويرى بريتشارد¹ بأن الإنفوغرافات على عكس تصور البيانات التقليدي، تدمج النص والصور معاً لنقل فكرة معقدة بطريقة إبداعية وسهلة الفهم. وهي متعددة الاستخدامات؛ وخيارات التصميم فيها لا حدود لها، ويمكن تعريفها بقولنا الإنفوغرافات هي تمثيلات مرئية للمعلومات أو البيانات التي تم تجميعها لشرح أي موضوع بطريقة مختصرة ومبوبة وملونة وواضحة. ولا يجب النظر إليها كونها مجرد موضوعة، فهي من الأدوات المفيدة لتمثيل المعلومات بطريقة شمولية متكاملة، وهي تتماشى بالكلية مع المذهب التواصلية. وثمة فوائد عظيمة في توظيف الإنفوغراف في الصفوف الدراسية، إنها تساعد الدارسين على:

- جذب انتباههم ودفعهم إلى الانخراط في النشاطات المطلوبة.
- الجمع بين التدريس التقليدي والحداثي في توظيف الصور والأجهزة الذكية والتطبيقات المختلفة في عملية تعلّم اللغات وتعليمها.

1 Pritchard, M. (2016, December 1). Data visualization vs. infographics [Blog post]. Retrieved from <https://killerinfographics.com/blog/data-visualization-versus-infographics.html>

- مساعدة الدارسين على تطوير مهارات التذكر.
 - تطبيق الاستراتيجيات المعرفية وفوق المعرفية عبر التخطيط لعملية تعلمه ومراقبتها وتقييمها.
 - تنمية مهارات التفكير والتفكير العليا.
 - ربط المفاهيم النظرية بالعملية.
 - تحويل الكلام المكتوب إلى منطوق بطريقة سلسلة وذكية، لا تعتمد على الحفظ أو الاستظهار.
 - التفكير بشكل نقدي حول موضوع ما وربطه بحياة الدارس وانطباعاته ورؤيته الخاصة.
 - نقل الدارسين من التعلم المتمحور حول المدرس إلى التعليم المتمحور على الدارس عبر إقدار الدارسين على تنظيم المعلومات بطريقة منطقية.
 - مساعدة الطلاب على إظهار فهمهم للموضوع بطرق مختلفة.
 - جعلهم أكثر إبداعاً من خلال تغيير وجهات نظرهم.
 - مساعدة المعلمين على توفير الوقت في إنشاء معينات بصرية.
 - تطوير مهارات الإنتاج اللغوي بطريقة ماثعة شائقة.
- وتنماز الإنفوغرافات بأنها أداة مليئة بالعناصر المرئية الجذابة والأسرة التي يسهل تكوينها وعرضها بشكل جميل، وهي صالحة للاستخدام في كل الموضوعات الدراسية، وتعد فرصة رائعة للمعلمين لتعلم شيء جديد. ومن ميزاته أن المعلمين يستطيعون من جمعهم الرسوم البيانية وتطويرها تكوين مكتبة كبيرة أصيلة وحقيقية لفصولهم الدراسية لأجيال قادمة، كانفوغراف الروتين اليومي الذي يعد وظيفة لغوية دائمة للمستوى المتوسط، والسرد في الماضي والحاضر والمستقبل والوصف والمقارنة للمستوى المتقدم، وتقديم الرأي والحجج والبراهين والافتراضات للمستوى المتميز، وهي متوفرة في ثلاثة أشكال: إنفوغرافات جاهزة من الصحف والمجلات ومواقع الأخبار، كما يمكن أن يقوم المعلمون بصناعتها بحسب حاجات الدارسين ومستواهم اللغوي عبر الأدوات الحاسوبية والمواقع المختلفة، كما يستطيع الدارسون أنفسهم صناعتها بأنفسهم، فهذه السقالة لا تقوم فقط بملء فجوة التعلم الرقمي للطلاب، ولكنها تبقّهم مستمتعين في عملية التعلم الواقعية وعن بعد. وهي تعد كذلك الحال أداة مقارنة بين المعلومات المألوفة والمعرفة الجديدة،

ودعم فهم المفاهيم الصعبة، ومحاكاة مواقف الحياة الواقعية، وجعل الدروس أكثر تشويقًا. وهي أداة مناسبة لعرض الكلمات وفق الحقول الدلالية والقواعد كذلك الحال. وجدير بالذكر بأن الإطار الأوربي في تعليم الصغار قد احتفى بهذه السقالة وطالب بتوظيفها في عملية التعلم والتعليم، ومما ورد في الوثيقة الأولى ما يلي²:

شرح البيانات (على سبيل المثال في الرسوم البيانية والرسوم البيانية والإنفوغراف وما إلى ذلك) في الكلام
يمكن تفسير ووصف الاتجاهات الإجمالية الموضحة في الرسوم البيانية البسيطة (مثل الرسوم البيانية والإنفوغراف) على الرغم من أن القيود المعجمية التي قد تسبب صعوبة في الصياغة في بعض الأحيان.
شرح البيانات (على سبيل المثال في الرسوم البيانية والإنفوغراف وما إلى ذلك) في الكتابة
يمكن أن يصف في جمل بسيطة (الحقائق الرئيسة المعروضة في المراثيات حول الموضوعات المألوفة (مثل خريطة الطقس، إنفوغراف).

وقمين بالإشارة إلى أنه يمكن كذلك الحال توظيف الإنفوغرافات من قبل المعلمين في تقديم المادة العلمية كمساعدات بصرية، كما يمكن استخدامها في مراحل الإحماء بوصفها بداية للمناقشات وعرض المحتوى التعليمي أو المهارة المقصودة، وهي أداة ممتازة لتقديم موضوع بصورته العامة أو من أجل إعطاء نظرة عامة على الدرس؛ إنها مثالية في تعليم تصور المحتوى، وتعليم المحتوى عبر المراثيات. إذ يمكن للمدرسين استخدام هذه العناصر المرئية الإبداعية لسرد قصة بشكل أساسي بالمعلومات التي يحاولون نقلها إلى الطلاب. وبحسب الإحصاءات الأخيرة فإن نصف الدارسين في هذه الفترة يفضلون التعلم باستخدام التكنولوجيا لمدة كبيرة، وهذا هو المكان الذي تصبح فيه الإنفوغرافات مفيدة لاستراتيجية تعليمية أفضل وفعالة. وأخيرًا وليس آخرًا يمكن توظيفها في تدريس: المفردات والقواعد والقصص والروايات وغيرها من المجالات.

نماذج تطبيقية

المستوى المبتدئ: تحدث أمام زملائك ل (2-3) دقائق حول أفراد الأسرة كما تراها في الإنفوغراف

2 أبو عشة، خالد (2020). الإطار المرجعي الأوربي في تعليم الصغار: عينات تمثيلية مختارة لوصفات كفايات اللغة المطورة للدارسين الصغار. مرجع للتريوين: الوثيقة الأولى <https://3spkdlm/ty.bit/>



المستوى المتوسط: تحدث أمام زملائك في الفصل في حدود (5) دقائق حول موضوع البرنامج اليومي لهذا الطفل مستخدماً المعلومات والأرقام المذكورة في هذا الإنفوغراف:



برنامج يومي

للأطفال

في العزل المنزلي

7 مساءً
وقت النوم

6:30
وقت الصلاة

6 مساءً
وقت للاستحمام
وتنظيف الأسنان

3 عصراً
وقت الانشطة
والموسيقى

2:30
وجبة خفيفة صعبة

12:30
وقت الغلولة



12 ظهراً
غداء صحتي

المصدر: وزارة أروحيات الطفولة الممارة

7 صباحاً
تأكد من استيقاظ
الطفل في الوقت
المحدد كل يوم

7:30
الانطلاق

8:00
تنظيف الأسنان
وارتداء الملابس

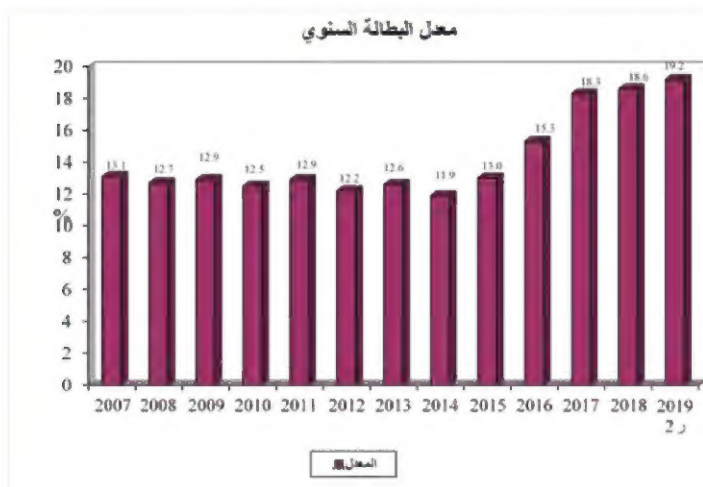
8:30
وقت اللعب

10:30
وجبة خفيفة صعبة

11:00
لعب تعليمي (رسم،
حرف يدوية، أنشطة
إبداعية)



المستوى المتقدم: تحدث أمام زملائك في الفصل في حدود (10) دقائق حول موضوع البطالة موظفًا بالمعلومات والأرقام الواردة في هذا الإنفوغراف:



وخلاصة الأمر فإني أدعو معشر المعلمين والمعلمات إلى توظيف الإنفوغرافات في فصولهم التعليمية لما لها من دور فعال في السياقات التعليمية المختلفة لأنها تستخدم الصورة لتبسيط الضوء على المعلومات النصية الأساسية أو شرحها أو تحسينها، ولديها قدرة فريدة على جذب الانتباه ونقل المعلومات وتشجيع الاحتفاظ بالبيانات (اللغة) على الرغم من طبيعتها المعقدة، وهذا يعني أن الإنفوغرافات يمكن أن تكون مثالية لتطوير مهارتي الكتابة والمحادثة بشكل عام عبر توفير فرص رائعة لتشجيع الكتابة والمحادثة، ولتدريس أساسيات بعض الموضوعات المعقدة في القواعد أو البلاغة لجميع أنواع الدارسين. إذن هي أداة بصرية تعزز عملية التعليم والتعلم، وهي أداة رائعة لتقسيم المعلومات المعقدة بصريًا، وأهم مزاياها كما مر بنا تزيد الإنفوغرافات من مشاركة الطلاب وتفاعلهم وتفكيرهم النقدي. وجدير بالقول كذلك الحال أن استخدام الإنفوغرافات أصبح منتشرًا بشكل متزايد في مجالات متعددة كالأنشطة الإعلانية والتجارية والاقتصادية والبيئات التعليمية. وتعد الصور على جوجل مصدرًا للإنفوغرافات الجاهزة وهذه المواقع لصناعة إنفوغرافتك الخاصة: [Canva](#)، [Easy.ly](#)، [Infogram](#)، [Pictochart](#)، [Venngage](#)، [ThingLink](#)، و [Smore](#).



المستوي المبتدئ



مَنْ أَنَا؟



أيام الأسبوع



أفراد العائلة

بالعربي
Belaraby Apps



أخي



أختي



أمي



أبي



جدتي



جدي



خالي / عمي



خالتي / عمتي

www.belarabyapps.com

100
رسم بياني

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)



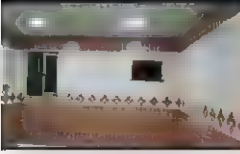
شقة للإيجار



شقة للإيجار بموقف مهيكل بمخطط الأبرق

- الإيجار للمتزوجات حديثاً فقط -

الشقة مجددة بالكامل
دورات المياه والأصباغ
والديكورات و الأبواب
والإنارة والكهرباء



- الشقة في الدور الأول

- ٣ غرف نوم

- مطبخ

- غرفة غسيل

- موقف سيارة خاص للمستأجر

- باب مستقل لمدخل المجلس وباب آخر للشقة

- الشقة في منزل سكني وليست عمارة

للأستفسار الاتصال على ..

أبو حسن

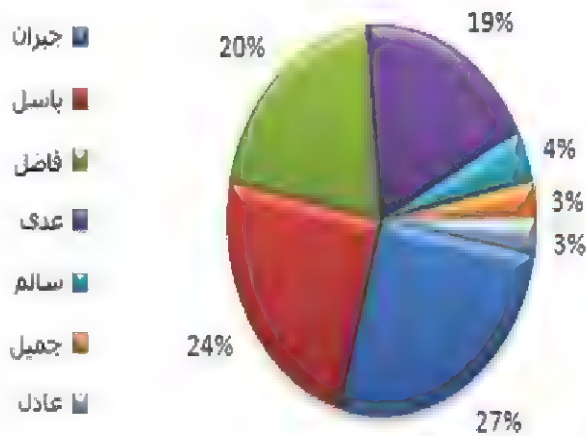
0503944004



من طعامي الصحي



المبيعات بحسب كل مندوب



ترتيب المجموعة السادسة

4	خرواتيا	1
4	المغرب	2
3	بلجيكا	3
0	كندا	4

الصلوات الخمس والسنن الرواتب

عدد ركعات السنة البعيدة	عدد الركعات	الصلوة	عدد ركعات السنة القبلية
—	٢	الفجر	٢
٢	٤	الظهر	٢ + ٢
—	٤	العصر	—
٢	٣	المغرب	—
٢	٤	العشاء	—



100
رسم بياني







عبر الزمن للسياحة والسفر

Sponsored •



اجمل الرحلات السياحية مع #عبر_الز... See more...

اسطنبول يومياً



4 أيام	259 ID
5 أيام	269 ID
6 أيام	279 ID
8 أيام	299 ID

شامل

- رحلة صليحة ومشوقة
- وسائل مجهزة
- رحلة سحرية عشاق على بحيرة
- رحلة جسر البوسفور

عبر الزمن
سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها

100
رسم بياني

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)





اختر الوقت المناسب للمكان المناسب!

الربيع spring		الخريف autumn		الصيف Summer	
من 08/21	حتى 12/21	من 09/23	حتى 12/20	من 06/21	حتى 09/22
عازس الذي 08/21	منافسة لسفر في الشتاء سترااليا	منافسة لسفر في الخريف أوروبا تركيا مشتا المصر الياب ب حدود	منافسة لسفر في الخريف أوروبا تركيا مشتا المصر الياب ب حدود	منافسة للسفر في الصيف أوروبا تركيا مالديف موزنتشوس سمش اليابان	منافسة لسفر في الصيف أوروبا تركيا مالديف موزنتشوس سمش اليابان





الدول الأكثر جذباً للسياح على مستوى العالم



المصدر | منطقة السياحة العالمية

100
رسم بياني

سلسلة أبحاث في تعليم العربية لناطقين بغيرها (5)





معدل عدد الطلاب مقابل كل معلم أو معلمة





صفوفي المفضلة في المدرسة
على الترتيب







الإمارات تصدر ومصدر الأخيرة

ترتيب الدول العربية في متوسط الرواتب خلال

2022

الدولة	الترتيب العالمي	الترتيب العربي	متوسط الدخل الشهري
البحرين	1	5	\$ 3663
قطر	2	11	\$ 3168
السعودية	3	25	\$ 1888
الدوحة	4	26	\$ 1854.4
لبنان	5	28	\$ 1728.7
عمان	6	30	\$ 1626.6
لبنان	7	47	\$ 837
ملاطش	8	52	\$ 778
البحرين	9	61	\$ 599.5
عمان	10	62	\$ 583
لبنان	11	86	\$ 385
سويس	12	96	\$ 277.4
نيجال	13	98	\$ 249.6
مصر	14	100	\$ 219





ما هي أعلى الدول العربيّة حسب تكاليف المعيشة؟

ترتيب الدول العربيّة من الثّغلى إلى الثّرجص حسب تكاليف ونفقات المعيشة مقابل القدرة ايشرائيّة للسكان لعام 2021



المصدر: numbeo.com

100
رسم بياني

سلسلة ائانات في تعليم العربيّة للناطقين بغيرها (5)

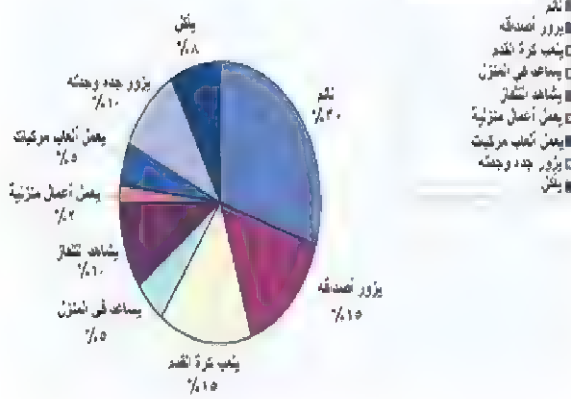
32





المستوي
المتوسط

كيف يمضي شبو وقتَه في نهاية الأسبوع





المصدر: وكالات ومواقع عربية

٢٠ فائدة للمشي



العام الدراسي

مرحلة دراسية من عمر الطلاب والطالبات

أهم السلوكيات

- النوم الصحي
- وجبة الإفطار
- الحد من الأجهزة الإلكترونية
- تجنب لسوائل المصهنة ومسرورات الطاقة
- تناول الأطعمة الصحية وتجنب الدسم
- الإكثار من أكل الفواكه والخضراوات الورقية

سالم الحارثي

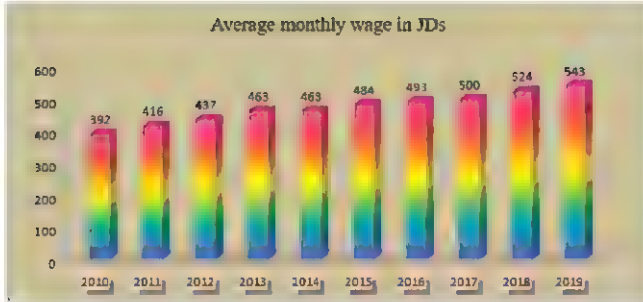
الوصايا

- 30 دقيقة
- البهنة الممتدة
- 80%
- تعبير الله
- تومر المتطلب
- 100%
- برامج برمجية





الدخل والراتب
في الأردن





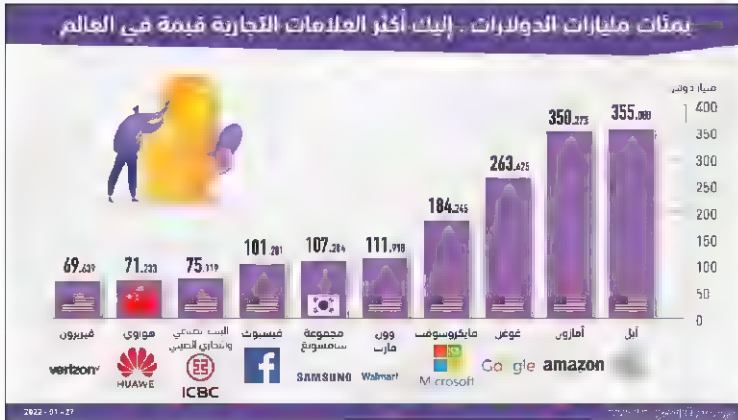




متوسط تكلفة الحج في الدول العربية بالدولار

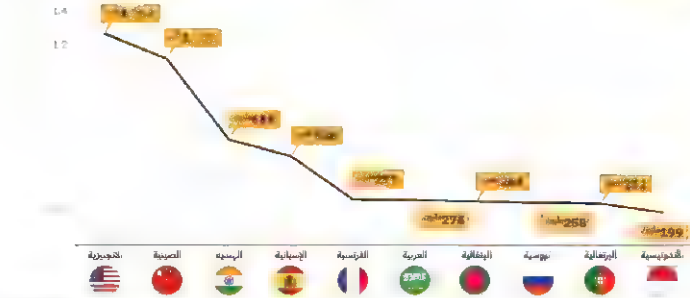


* نسبة إلى بيتي كس متوسط أسعار الحج 6500 دولار قبل أن تقرر السلطات بأن تتحمل خزانة الدولة مصروف الحاج كلهم
المصدر: وكالة أسوشيتد برس، وجمعية وزراء شؤون الحج ومكتب الحج الحكومية وجمعية الحج والصحة العربية



ترتيب اللغات في العالم

ص



المصدر: مركز "Statista" بمومباي

100
رسم بياني

سلسلة: اللغات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)

46





ارتفاع مؤشر أسعار العقارات

أعلنت الهيئة العامة للإحصاء عن ارتفاع مؤشر أسعار العقارات في الربع الثاني من عام 2021

القطاعات الرئيسية


%0.2-
الزراعية


%0.5-
التجارية


%0.8+
السكنية

أسعار العقارات السكنية

%0.3+
الأراضي السكنية
%3.5-
الفلل

%0.0
العمائر السكنية
%0.5-
البيوت
%1.1-
الشقق





أفضل شركات الطيران في العالم لعام 2021

بحسب التقرير السنوي لموقع *AirlineRatings*
المتخصص بمراجعة سلامة ومنتجات الطيران



الدول

التي ستحظر السيارات
العامة بالبنزين والديزل



 اليابان	 هولندا	 النرويج
2030	2025	2025

 الهند	 ألمانيا	 الدنمارك
2030	2030	2030

 فرنسا	 بريطانيا	 كندا
2040	2040	2035

سيتم حظر السيارات
الكهربائية التي تستهلك
أكثر من 40% من
مبيعاتها
سواء



الهدف

من هذا الحظر مواجهة
ظاهرة التغير المناخي















أكثر سلع غذائية إستهلاكاً في فلسطين





فوائد لا تعرفها عن الرياضة



تحسين الإنتاجية والأداء العقلي

تخفيض من ضغط الدم

تقلل من أعراض الاكتئاب

تحسين تقدير الذات وصورتك

تقليل احتمالية الإصابة بمرض السكري

تقوي العظام وتقلل من خطر هشاشة العظام

تستبدو بشرتك أفضل

تساعد على النوم بشكل أسرع وأسهل

تقلل من احتمالية حدوث الأمراض

تحسن وظيفة الجهاز الهضمي بشكل رائع

تقوي المرونة في المفاصل والأوتار والأربطة

المستوي المتقدم



تخفيض أيام العمل

هل ينجح؟



قالت مراكز بحثية أيسلندية وبريطانية:

**أن خفض أيام العمل إلى أربعة أيام
أسبوعيا أظهرت نجاحا كبيرا**



خلق توازن
بين الصحة
والعمل
والحياة



انخفاض
معدلات
الإجهاد
والإرهاق



رفع
مستوى
الرفاهية



تحسين
إنتاجية
العاملين

شارك في التجربة
أكثر من 100 شركة في
أيسلندا وبريطانيا
خلال فترة التجربة
من 2015 إلى 2019

**نتائج
التجربة**

بخصيصات المشاركين تشمل:

الخدمات
الاجتماعية



المستشفيات



الأعمال
الإدارية



أدت المفاوضات النقابية بين عامي 2019 و 2021 إلى توقيع اتفاقيات لتخفيض
عدد أو رفع مربعة ساعات عمل 86% من القوى العاملة في أيسلندا كلها

هاري هود مؤسس شركة هود موتور الأمريكية أعلن عن خفض ساعات
العمل من 40 ساعة أسبوعيا إلى 32 ساعة أسبوعيا



رسم بياني

سلسلة المئات في تعليم العربية للتاطقين بغيرها (5)



مشوار الـ 42 رحلة



تطبيق 42 Journey هو تطبيق للهواتف الذكية يتيح للمواطنين العاملين في قطاع نقل الركاب عبر التطبيقات دعم المواطنين العاملين في نشاط نقل الركاب عبر التطبيقات

الأهداف:

دعم المواطنين العاملين في نشاط نقل الركاب عبر التطبيقات

شروط الانضمام

- العمر من 20 - 60 عاماً
- ألا يكون على رأس العمل
- ألا يكون طالباً أو متقاعد
- غير مستفيد من برنامج
- التسجيل في تطبيق
- إصدار وثيقة العمل الحر

قيمة الدعم المقدم:

- صرف مبلغ بحد أعلى 2400 ريال شهرياً
- صرف دعم تحفيزي 3000 ريال كل 6 أشهر بهدف زيادة الإنتاجية

الدعم المقدم بشرط تحقيق 42 رحلة شهرياً خلال ساعات الذروة المحددة



19
جامعة سعودية

• تصدر أفضل الجامعات العربية •

المرتبة العالمية

11	جامعة القصيم
51	الجامعة الإسلامية بالمدينة المنورة
13	جامعة بجران
71	شعبة دار الفضة للبنات
15	جامعة طيبة
81	جامعة طائف
17	جامعة المجمعة
91	جامعة الأميرة نورة
19	جامعة الأمير محمد بن فهد (الرياضية)

المرتبة حوزة

1	جامعة الملك فهد للبترول والمعادن
2	جامعة الملك سعود
3	جامعة الملك عبد العزيز
4	جامعة أم القرى
5	جامعة الملك خالد (مضمر)
6	جامعة الملك فيصل (الاحساء)
7	جامعة الإمام محمد بن سعود
8	جامعة الفيصل بالرياض
9	جامعة الأمير سلطان بالرياض
10	جامعة القصيم

- 30% أسهمية الأكاديمية
- 20% سمعة الموظفين
- 20% نسبة الطلاب إلى أعضاء هيئة التدريس
- 10% تأثير شبكة الإنترنت حسب مقاييس الإنترنت
- 5% نسبة الموظفين من حملة الدكتوراه
- 5% اقتباسات البحوث للأوراق البحثية
- 5% الإسهامات البحثية لكل عضو هيئة تدريس حسب نظام
- 2.5% نسبة أعضاء هيئة التدريس الدوليين
- 2.5% نسبة الطلاب دوليين







فيما يلي 12 علامة تدل على الذكاء العاطفي العالي:



تفكير وانعكاس



أن تسعى دائماً لتحقيق أعلى
معدلات



توكل، شكك، والتفكير في
تحدث أو سحرف



القدرة على التعرف على المواقف
وتأثيرها في نفسك والآخرين



مخاطبة على الآخرين



مخطو للتخطيط لأنفسهم على
الآخرين أو لتحقيقهم



القدرة على إيجاد حلول منطقية
وتحليلها



القدرة على التفكير بطرق
مختلفة



تفاعل مع الآخرين



التعلم



مستقبل جيد للتدريس



مستوى الذكاء



منصة رقمية جديدة للتشجيع الاستثمارات الصناعية

وزارة الصناعة والثروة المعدنية تعلن عن منصتها الرقمية
لخدمة المستثمرين في قطاعي الصناعة والتعدين

تضم المنصة الجديدة:



تحفيز الاستثمارات الصناعية

الأهداف:

تعزيز المنافسة محليًا ودوليًا

توفير بيئة صناعية مستقرة

دعم المنتجات المطية

رفع قيمة المحتوى المحلي





9



عليه
السلام
عليه

86

والله اعلم
بما كنا
نعمون

05

الحالة
التي

سجده

عصا من
عصا من
عصا من

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقامی

عبدالله بن عبدالمطلب

المطبخ

المصدر: www.inc.com

الفرق بين الإنفلونزا وكوفيد 19



فروقات بين الفيروسين



شديدة

الحمى
أو الحرارة



أقوى بكثير

التهاب
والإرهاق



تطور سريع

تطور
الأعراض



لا يعاني من
انسداد للأنف والرشح

الأعراض
الظاهرة



كحة حادة
بدون نغم

السعال



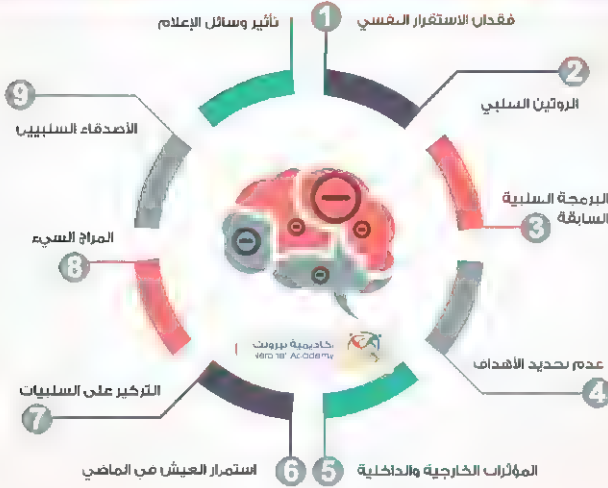
فقدان الشهية

الآلام الصدر





مسيبات التفكير السلبي



التنمر الإلكتروني

في هذا التقرير، نسلط الضوء على التنمر الإلكتروني
وأنشطة المراهقين على الإنترنت

يعد تنمرًا عند استخدام التكنولوجيا من وسائل مرئية
كالصور والفيديوهات أو الرسائل النصية في:

- الميديا وممارسة التهديد
- استخدام الصور السيئة والمهينة
- التحريض على الكراهية
- السخرية

- طفل من 4 بين أطفال تعرض للتنمر الإلكتروني
- طفل من 6 أطفال اعترف لوالديه بتعرضه
للتنمر الإلكتروني
- 50% من المراهقين تعرضوا للتنمر الإلكتروني
مرة واحدة على الأقل

المصدر: جريدة الشرق الأوسط

GCAMSA GCAMSA GCAMSA GCAMSA GCAMSA

Infographic

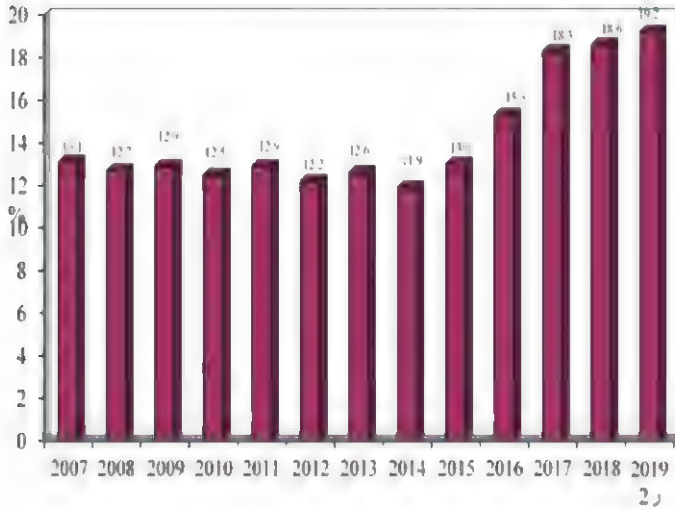


سلسلة المئات في تعليم المربية للتأطيرين بغيرها (5)

إيجابيات قضاء الوقت مع الأسرة



معدل البطالة السنوي



المعدل



محاور الالتزامات التي تعهدت بها حكومة الدكتور بشر الخصاونة في بيانها الوزاري





الاقتصاد المصري

5.3% معدل نمو الناتج المحلي
الربع الأول العام المالي الحالي

10% معدل البطالة
سبتمبر 2018

12% معدل التضخم العام
ديسمبر 2018

17.89 صرف الدولار أمام الجنيه
يناير 2019

16.75% سعر الفائدة للإيداع
ديسمبر 2018

1.5 عجز الميزان التجاري
سبتمبر 2018
مليار دولار

92.6 الدين الخارجي
يونيو 2018
مليار دولار

اقتصاد مصر
Eqtisadnews.com

المصدر: البنك المركزي - الجهاز المركزي للإحصاء

رسم بياني

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)





نصائح لمواجهة زيادة الوزن أثناء العزل المنزلي

الغداء

مكرونات أو أرز مع طبق
خضراوات مطبوخة

بين الإفطار والغداء

ثمرة فاكهة أو قليل من
المكسرات

الإفطار

فاكهة وكربوهيدرات
وكوب من الشاي أو الأعشاب

العشاء

بروتينات وفطائر خفيفة
معلونة من القمح الكامل

فترة ما بعد الظهر

بعض الحلو مثل خبز
القمح الكامل مع المربي

20 جراماً من الشوكولاتة الداكنة

30 جراماً من المكسرات

الشوفان

الخضراوات والفاكهة

شرب الماء

عند الشعور
بالجوع
بين الوجبات



تمارين رياضية منزلية

قبل الإفطار أو بين الغداء والوجبة الخفيفة الأولى







أطعمة تخفف التوتر

عندما يتعلق الأمر بمعدنية النيتروجين يمكن الطعم أن يخفف من التوتر فتتغير بعض الأطعمة بالمصاحبة في استهلاك نسبة السكر في الدم أو استهلاك الانسولين العادية ويمكن ذلك عبر 12 صنف

....

التقرير اليومي بحسب وزارة الصحة الجمعة 2021/4/9

إصابات اليوم	3794	شفاء اليوم	391
الحالات التي تلقت العلاج	2827	وفيات اليوم	81
عدد الإصابات	659250	مجموع الوفيات	7646
الأحد 2021/4/11	الأربعاء 2021/4/14	اليوم	الجمعة 2021/4/9
إيجابية الفحوصات: 12.02% المتعافون: 337	إيجابية الفحوصات: 12.39% المتعافون: 391		



RADIOHALA.JO



Infographic



سلسلة بثات في تعليم العربية للتاطقين بغيرها (5)





أكبر شركات الاتصالات الخليجية من حيث القيمة السوقية

القيمة بالمليار دولار



100
رسم بياني

إمبراطورية فيسبوك

أكبر منصات التواصل الاجتماعي من حيث عدد المستخدمين









تعرّف على أعراض المرض
تعرّف على مستوى
خطورة الإصابة بفيروس
الكورونا أثناء ممارسة
النشاطات الاجتماعية
مستوى خطورة الإصابة عبر
المقياس من 1-10

Revised by physicians from
the TMA COVID-19 Task Force
and the TMA Committee on
Infectious Diseases



Responsible for the Texas Medical Association



جمعية تكساس الطبية

401 W. 15th St.

Austin, TX 78701-1680

تواصل معنا



كأس العالم في قطر .. الأكثر إنفاقاً



رسم بياني

سلسلة المئات هي تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)









الدول الأكثر أمانًا في العالم في 2022

عربيًا

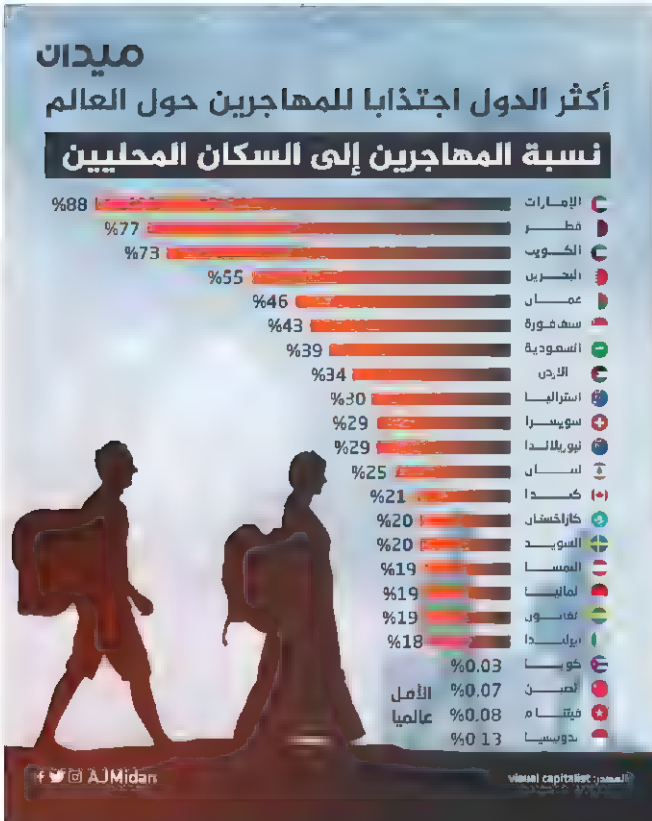
1.583	قطر	23
1.730	الكويت	39
1.849	الأردن	57
1.865	الإمارات	60
1.880	سلطنة عمان	64
1.909	المغرب	74
1.996	تونس	85
2.085	البحرين	99
2.146	الجزائر	109
2.193	موريتانيا	112

عالميًا

1.107	أيسلندا	1
1.269	نيوزيلندا	2
1.288	أيرلندا	3
1.296	الدنمارك	4
1.300	النمسا	5
1.301	البرتغال	6
1.316	سلوفينيا	7
1.318	التشيك	8
1.326	سنغافورة	9
1.336	اليابان	10

المصدر: مؤشر السلام العالمي

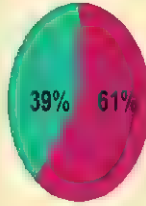




إدمان الإنترنت إنفوجرافيك

عادة سهلة لا يلاحظها معظم، الجلوس على الانترنت لساعات طويلة بدون أي هدف، التحقق من الرسائل والأشعارات كل فترة قصيرة، فتح العديد من المواقع لمجرد فتحها وعدم استخدامها، نعم إنه إدمان الإنترنت

إدمان الإنترنت بين الجنسين النساء أكثر إدماناً من الرجال



الشعور بالإدمان معظم للشخص يشعرون أنهم مدمنين إنترنت

يشعرون أنهم مدمنين إنترنت
يضعفهم التوقف عن استخدامها

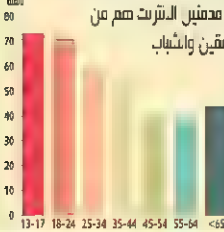


الإدمان ومواقع التواصل الاجتماعي الكثير من مدمني الإنترنت بدأوا إدمان موقع التواصل الاجتماعي



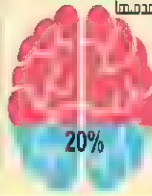
العمر وإدمان الإنترنت

أغلبية مدمني الإنترنت هم من المراهقين والشباب



خطورة إدمان الإنترنت

يختل الإنترنت مساحة من عقل الإنسان بشدة ما تحته الإدول من عقل مدمنها تقريباً؟



الأمور الأخرى
الإنترنت

انتشار وتوسع الإنترنت أربعة رجال من خمسة في الولايات المتحدة يستخدمون الإنترنت



مصدر: <http://www.pewresearch.org/2013-04-04/online-activities-and-technology-usage/>

تصميم: إنفوجرافيك © 2017

مؤلف: د. محمد بن علي







تزداد الواردات من آسيا مع
إعادة فتح الاقتصاد

على الشركات تجديد المخزون
بعد استنفاده العام الماضي

توقعات حول
التجارة الدولية:

15.9% نمو في
القيمة

7% نمو في
الحجم

رغم أن النقل البحري هو العمود الفقري للتجارة العالمية، إلا أن

نقص في الحاويات، زيادة الطلب، ارتفاع قيمة التأخير في تسليم الحاويات بنسبة 50%

ارتفعت تكلفة نقل الحاوية
خلال عام من الصين إلى:

أمريكا 3000 دولار (5 أمتار)

أوروبا 10000 دولار (9 أمتار)

القطاعات
الأكثر تضرراً:

السيارات

النسيج

1 يمثل وزراء الاتحاد الأوروبي
تقديم قائمة مشاريع
لتوزيع سلاسل التوريد

2 سكة حديدية

خطوط كوريك في إفريقيا أو آسيا

تضرر مخزونات الشركات الأوروبية
بفوق نظيرتها الأمريكية والتايوانية





1 اختيار نشاطًا يناسب عمر الطفل	7 حوّل الأعمال المنزلية إلى مسابقة
2 فن قدوة واجعل النشاط روتينيًا	8 ركّز على اختيار النشاط الممتع لهم
3 ركّز على المهارات الحركية	9 إربو لهم مصصًا عن الحركة لتشجيعهم
4 اختر حضنة تصمم أنشطة حركية	10 اذهب معهم للماكن تجعلهم نشطين
5 ضع جدولًا أسبوعيًا مع أهداف	11 حدّثهم عن أهمية الرياضة واللياقة البدنية
6 شجّعهم على تجربة أشياء جديدة	12 سجلهم باللحذية لممارسة الرياضة بانتظام

شارك أطفالك بعض الأنشطة

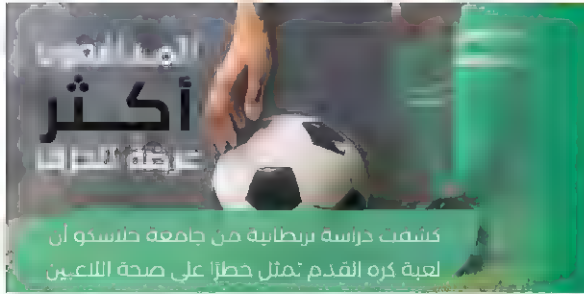
المتني رمي الكرة اليوغا السباحة

ركوب الدراجة تسلق القفز

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بالنشاط البدني لمدة 60 دقيقة أو أكثر كل يوم

اعتماد الأطفال على النشاط البدني يستمر معهم عند الكبر

www.alukah.net



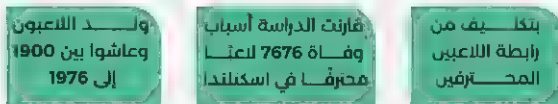
أوصت الدراسة:



- المدافعون أكثر عرضة للخرف بخمس مرات
- حراس المرمى الأقل عرضة للإصابة

النتائج

الدراسة تمت



فيلم Annette أنيت

يصور الفيلم تلقي العائلة المكونة من الممثلة هيري وروجه معييه الأوبرا آن واستهما ذات العامي مصادمه أعر محري صانهم كليا



التقييم
7 من 10

التحليل
مزامر
الوسيقى
ومسرح

البرادات
2

يعرض في
السعودية
الخميس
21/8/2021

**آدم
درايفر**

**ماريون
كوتيار**

Annette
هو الفيلم الافتتاحي لمهرجان كان السينمائي 2021



هل يصل سعر البرميل إلى 100 دولار؟



لتوقع شركة كينتك Kentech القابضة
ارتفاع أسعار النفط مع التعافي الاقتصادي

التوقعات:

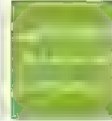
وصول سعر البرميل إلى 100 دولار	ارتفاع وانخفاض مستمر بسبب تحويلات الطاقة	استمرار الارتفاع 10 سنوات بسبب نقص الإمدادات وزيادة الطلب
--------------------------------------	--	---

أسباب الارتفاع:

تخفيف القيود المرتبطة بكوفيد - 19	تخفيض تحالف «أوبك بلس» للإمدادات
-----------------------------------	-------------------------------------

تعمل "كينتك" في:

- أعمال التحول إلى الطاقة الخضراء
- قطاعات الرياح البحرية وعزل الكربون





12 أغسطس اليوم العالمي للشباب

• الاحتفال بإمكانيات الشباب كشركاء في المجتمع وتعزيز مشاركتهم وتمثيلهم في مختلف مجالات العمل



أقرته الأمم المتحدة

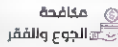
1999



- تركيز اهتمام المجتمع الدولي على قضايا الشباب
- الاحتفال بدور الشباب في تغيير المجتمع
- تعزيز المهارات اللازمة لدى الشباب

الأهداف

برامج العمل العالمي للشباب



www.un-jobs.com

100 مليون 100 مليون





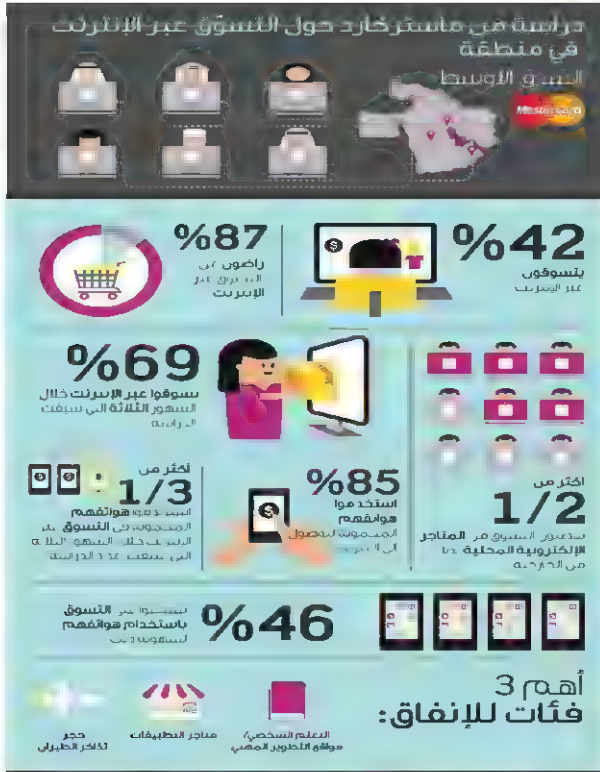


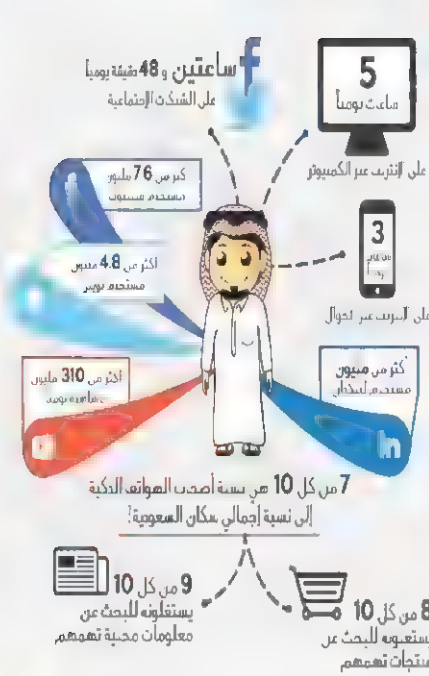


100
رسم بياني



التسوق عبر الإنترنت في العالم العربي





سعودي على الإنترنت

أكثر من 14.6 مليون مستخدم إنترنت

66%
يستخدمون
الشبكات
الاجتماعية

عالمياً

- 1.23** مليار مستخدم
- أكثر من مليار** مستخدم
- 327** مليون مستخدم
- 277** مليون مستخدم
- 241** مليون مستخدم
- 150** مليون مستخدم
- 50** مليون مستخدم
- 40** مليون مستخدم



Rayz

Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics



الفهرس

المستوى المبتدئ

1. مَنْ أنا؟ 10
2. أيام الأسبوع 11
3. أفراد الأسرة 12
4. شقة للإيجار 13
5. من طعمي الصحي 14
6. بلاد وأرقام 15
7. أسماء وأرقام 16
8. الصلوات والأوقات والأرقام 17
9. الخضراوات والفواكه والأسعار 18
10. الروتين اليومي 19
11. رحلة 20
12. فصول السنة 21
13. السياحة والسفر 22
14. أدوات كهربائية 23
15. الدراسة 24
16. الرياضة 25
17. صفوفي المفضلة في المدرسة 26
18. السنوات 27
19. السياحة 28
20. مال وأعمال وبلاد 29
21. مهن وأعمال 30



22. شركات الطيران 31
23. الدّول العربية 32
24. الهوايات 33
25. مأكولات عربية 34

المستوى المتوسط

26. الروتين اليومي 36
27. المهن والأعمال 37
28. الهوايات: المشي 38
29. بداية العام الدراسي 39
30. الزواج والطلاق 40
31. الدخل والراتب 41
32. أكثر الأغنياء في العالم 42
33. أفضل البلاد في جودة الحياة 43
34. الحج 44
35. العلامات التجارية 45
36. أكثر اللغات استخدامًا 46
37. الرياضة والرياضيون 47
38. السكن والعقارات 48
39. الحيوانات الأليفة 49
40. أفضل شركات الطيران 50
41. السيارات والبيئة 51
42. السكن 52
43. عادات صباهية 53



54	44. أسعار الذهب
55	45. الاقتصاد العربي
56	46. احتفالات رأس السنة
57	47. اللغة العربية
58	48. استهلاك السلع الغذائية
59	49. ممارسات يومية جيدة
60	50. فوائد الرياضة

المستوى المتقدم

62	51. العمل
63	52. وصف تجربة
64	53. جامعات
65	54. الثوم والأرق
66	55. الذكاء العاطفي
67	56. منصات رقمية
68	57. الرعاية الصحية
69	58. الحريات السياسية
70	59. الانحرافات السلوكية
71	60. كيف أنجح في عملي؟
72	61. التفكير السلبي
73	62. التمر الإلكتروني
74	63. إيجابيات قضاء الوقت مع الأسرة
75	64. البطالة
76	65. بيان وزاري

77	التعلم الإلكتروني	66.
78	الاقتصاد المصري	67.
79	فن إدارة الوقت	68.
80	مكافحة زيادة الوزن	69.
81	مهارات التفكير الإيجابي	70.
82	أطعمة صحية تخفف التوتر	71.
83	تقرير صحي	72.
84	علامات تجارية	73.
85	الألعاب الإلكترونية	74.
86	شركات الاتصالات	75.
87	إمبراطورية الفيسبوك	76.
88	تكنولوجيا المعلومات	77.
89	مقارنة رياضية	78.
90	كوفيد 19	79.
91	التكسي الطائر	80.
92	كأس العالم في قطر.. الأكثر إنفاقا	81.
93	التحويلات المالية	82.
94	أسوأ مدن العالم للعيش والعمل	83.
95	الأمن الدولي	84.
96	الهجرة	85.
97	إدمان الإنترنت	86.
98	الطاقة المتجددة	87.
90	التجارة العالمية	88.

رسم بياني

91	طيران المستقبل	89.
92	تنشيط الأطفال	90.
93	الرياضة	91.
94	أفلام	92.
95	الذهب الأسود	93.
96	اليوم العالمي للشباب	94.
97	بيئة العمل الآمنة	95.
98	الاقتصاد السعودي	96.
99	القهوة بين العادات والعلم	97.
100	التغير المناخي	98.
101	التسوق عبر الإنترنت في العالم العربي	99.
102	حال العالم على الفضاء الأزرق	100.

